



## Gesunde Gemeinde Wettmannstätten Veranstaltungskalender 2019

ab. Jänner	<b>Vitalgymnastik 60 +</b> Jeden Montag	Wellnesscoach Johanna Lenz Mehrzweckhalle oder Vereinsraum, 9:00 Uhr
ab 28. Jänner	<b>Yoga</b> Jeden Montag	Mag. Lackner-Kahr (VHS) Vereinsraum- Gemeindeamt 19.00 Uhr, 10 Einheiten
ab 29. Jänner	<b>Indian Balance</b> Jeden Dienstag 10 Einheiten	Linda Stiegler (VHS), Gemeindeamt – Vereinsraum, 18:30 und 19:30 Uhr
ab 6. März	<b>Faszientraining</b> Jeden Mittwoch 10 Einheiten	Sonja Silberschneider, Dipl. Shiatsu- Praktikerin, Vereinsraum – Gemeindeamt, um 19.00 Uhr
	<b>Laufftreff</b> Jeden Dienstag und Donnerstag	Mag. Franz Safran Treffpunkt Kreisverkehr – Bahnhof, 17:30 Uhr
März	<b>Fahrt des Kindergartens zur Bärenburg</b>	Besuch des Kinderschutzzentrums
11. März	<b>Projekt „Waldwichtel Waldemar“</b> Aufhängen von Vogelnistkästen - Kindergarten	Berg- und Naturwacht mit Karl Knauder u. Mag. Beatrice Safran-Schöllner
12. März	<b>Besuch der Rettung im Kindergarten – Besichtigung Rettungsauto</b>	Rotes Kreuz Deutschlandsberg Bernhard Pölzl u. DI DI (FH) Dr. Robert Kappel
ab April bis Herbst	<b>Freies Nordic Walking</b> jeden Dienstag	Treffpunkt Marktplatz, 19.00 Uhr kostenlos
11. April	<b>Was essen wir morgen? Vortrag über Nahrungsmittelunverträglichkeiten</b>	Heide M. Hahn, Gesundheits- u. Ernährungs- beraterin, Gemeindeamt - Vereinsraum um 19.00 Uhr, kostenlos, Anmeldung erforderlich
April bis Juni	<b>Smoveyeinheit im Freien</b> jeden Montag	Johanna Lenz, Wellnesscoach, ab 1. April Treffpunkt Parkplatz VS um 9.00 Uhr
April	<b>Müllsammeltag und Müllprojekt</b>	Kindergarten, VS Wettmannstätten und Vereine
von 9.- 12. April	<b>Soziales Wohlbefinden – Verständnis für andere Kulturen</b>	Indianerprojekt an der VS Wettmannstätten mit Projektpräsentation u. Abschlussfest am Freitag, 12.4.2019 um 17.30 Uhr
Anfang Mai	<b>Kräutertag des Kindergartens</b>	Kräuter sammeln und verarbeiten im Kindergarten
21. Mai	<b>„Für immer jung?“ – Lieber entfalten und vertiefen</b>	Vortrag Mag. Ines Krenn von Styria vitalis, Gemeindeamt – Vereinsraum, 19.00 bis 20.30 Uhr, kostenlos, Anmeldung erforderlich!
Ende Mai	<b>Waldwichteltage im Kindergarten</b>	Mag. Beatrice Safran-Schöllner (AWV Deutschlandsberg)
Mai	<b>Gesunde Ernährung in der Volksschule: Mais - Projekt</b>	Projekt der Lehrerinnen an der Volksschule Wettmannstätten
ab Oktober	<b>Vitalgymnastik 60 +</b> jeden Montag	Wellnesscoach Johanna Lenz Mehrzweckhalle oder Vereinsraum um 9.00 Uhr
ab 1. Okt.	<b>Indian Balance</b> jeden Dienstag	Linda Stiegler (VHS) Gemeindeamt – Vereinsraum, 18:30 und 19:30 Uhr
4. Okt.	<b>Fit im Alltag – ein Vortrag mit prakt. Übungen</b>	Wellnesscoach Johanna Lenz, Gemeindeamt – Vereinsraum, 19.00 Uhr, kostenlos, Anmeldung erforderlich!
ab 7. Okt.	<b>Yoga</b> jeden Montag	VHS, Kursleiter wird bekanntgegeben, Gemeindeamt – Vereinsraum, 19.00 Uhr,

**DAS TEAM DER „GESUNDEN GEMEINDE“ LÄDT HERZLICHST EIN!**