



Gesunde Gemeinde Wettmannstätten Veranstaltungskalender 2017

ab. Jänner	Vitalgymnastik 60 + Jeden Montag bis 10.04.2016	Hannelore Enzinger-Skala (VHS) Mehrzweckhalle oder Vereinsraum, 9:00 Uhr
	Lauftreff Jeden Dienstag und Donnerstag	Mag. Franz Safran Treffpunkt Kreisverkehr – Bahnhof, 17:30 Uhr
ab 31. Jänner	Indian Balance Jeden Dienstag 12 Einheiten	Linda Stiegler (VHS), Gemeindeamt – Vereinsraum, 18:30 und 19:30 Uhr
März	„Wenn es Bälle regnet“ – Prävention von Handverletzungen	Interaktives Kindertheaterstück (AUVA) Kindergarten
Ab 6. März	Kindersicherheit macht Schule	VS Wettmannstätten 3. Klasse Verkehrserziehungsprojekt 2 Wochen Verkehrsbeobachtungen mit der Polizei
16. März	Fahrt des Kindergartens zur Bärenburg	Besuch des Kinderschutzzentrums
24. März	Workshop für die Füße	Linda Stiegler, Gemeindeamt-Vereinsraum, 18.30 Uhr; Unkostenbeitrag € 7,00 für das Material
12. April	Erste Hilfe für Laien	Vortrag mit Gemeindefarzt Dr. Horst Wolfgang Heschl, Vereinsraum Eintritt frei! Mindestteilnehmerzahl: 10
ab 19. April	Faszien-Übungen (Kräftigen, Dehnen und Entspannen)	Sonja Silberschneider, Vereinsraum – Gemeindeamt, 4 x jeweils am Mittwoch um 19.00 Uhr, € 10,-- pro Einheit, Mindestteilnehmerzahl: 5
ab 25. April bis Herbst	Freies Nordic Walking Jeden Dienstag	Treffpunkt Marktplatz, 19:00 Uhr kostenlos
12. Mai	Meditationsabend für Frauen mit Entspannungsübungen	Sonja Silberschneider, Vereinsraum – Gemeindeamt, 19.00 Uhr; € 10,- Mindestteilnehmerzahl: 5
Mai/Juni	Bärensicher, Bärenstark – Große schützen Kleine	Gemeinsames Projekt von Kindergarten und 1. Klasse VS
20. Juni	Gemeinsam rauchfrei	Vortrag von Mag. Elisabeth Pichler, Gemeindeamt - Vereinsraum
ab 25. September	Fit und Vital Jeden Montag um 9.00 Uhr	Hannelore Enzinger-Skala (VHS) Mehrzweckhalle
29. Sept.	Sicherheit im Alltag Gesunde Ernährung/Bewegung im Alter	Vortrag vom Sozialverein Deutschlandsberg mit PH Manuela Künstner Gemeindeamt-Vereinsraum um 14.00 Uhr
ab 3. Okt.	Indian Balance Jeden Dienstag	Linda Stiegler (VHS) Gemeindeamt – Vereinsraum, 18:30 und 19:30 Uhr
ab 4. Okt.	Yoga Jeden Mittwoch	Linda Kappel (VHS) Vereinsraum- Gemeindeamt 19.00 Uhr, 10 Einheiten zu je 75 Minuten
16. Oktober	Ernährung bei hohem Blutdruck- Was gibt es Neues?	Vortrag mit Maria Leopold MSc nutr. med. Vereinsraum – Gemeindeamt um 19.00 Uhr Mindestteilnehmerzahl: 10
November	Blue Circus - Schwimmen mit Sicherheit	Schwimmregeln und richtiges Verhalten für Kindergartenkinder

DAS TEAM DER „GESUNDEN GEMEINDE“ LÄDT HERZLICHST EIN!