



Gesunde Gemeinde Wettnannstätten Veranstaltungskalender 2018

ab 22. Jänner	Vitalgymnastik 60 + Jeden Montag - 12 Einheiten	Hannelore Enzinger-Skala (VHS) Mehrzweckhalle oder Vereinsraum, 9:00 Uhr
ab 24. Jänner	Yoga Jeden Mittwoch	Linda Kappel (VHS) Vereinsraum- Gemeindeamt 19.00 Uhr, 10 Einheiten zu je 75 Minuten
	Laufftreff Jeden Dienstag und Donnerstag	Mag. Franz Safran Treffpunkt Kreisverkehr – Bahnhof, 17:30 Uhr
ab 6. Feber	Indian Balance Jeden Dienstag 10 Einheiten	Linda Stiegler (VHS), Gemeindeamt – Vereinsraum, 18:30 und 19:30 Uhr
ab 5. März	Faszientraining Jeden Montag 10 Einheiten	Sonja Silberschneider, Dipl. Shiatsu- Praktikerin, Vereinsraum – Gemeindeamt, um 19.00 Uhr, € 10,- pro Einheit,
6. März	Fahrt des Kindergartens zur Bärenburg	Besuch des Kinderschutzzentrums
März	Theaterprojekt Ernährung, Bewegung und Sport	Gemeinschaft, Musik und Tanz mit Theaterpädagogin Sabine Schlick-Kummer, VS Wettnannstätten,
26. April	„Für immer jung“	Vortrag Mag. Ines Krenn von Styria vitalis, Gemeindeamt – Vereinsraum, 19.00 bis 20.30 Uhr, kostenlos, Mindestteilnehmerzahl: 10
Anfang Mai	Kräuterwanderung des Kindergartens	Nicole Marak Kräuterpädagogin
Ende Mai	Waldwichteltag im Kindergarten	Mag. Beatrice Safran-Schöller
ab 17. April bis Herbst	Freies Nordic Walking Jeden Dienstag	Treffpunkt Marktplatz, 19:00 Uhr kostenlos
Mai	Gutes vom Bauernhof im Kindergarten	Fam. Haring, Seppbauer und Fam. Neuhold, Weniggieinz
18. Mai	„Wer oder was ist mein Energiekörper“	1. Vortrag mit Sonja Silberschneider 2. Hypnose Andreas Pressnitz, Mentalcoach Vereinsraum 19.00 Uhr
Juni	Essen und Trinken zum G'sundbleiben. Ein Impuls!	Vortrag – Lebens- und Sozialberatung der Wirtschaftskammer Steiermark (kostenlos)
ab 24. September	Fit und Vital jeden Montag um 9.00 Uhr	Hannelore Enzinger-Skala (VHS) Mehrzweckhalle
Sept.	Bewegung als Lebenselixier – Gesund und fit durchs Jahr	Vortrag – Lebens- und Sozialberatung der Wirtschaftskammer Steiermark (kostenlos)
ab 1. Okt.	Yoga jeden Montag	Linda Kappel (VHS), Gemeindeamt – Vereinsraum, 19.00 Uhr, 10 Einheiten zu je 75 Minuten
ab 2. Okt.	Indian Balance jeden Dienstag	Linda Stiegler (VHS) Gemeindeamt – Vereinsraum, 18:30 und 19:30 Uhr
18. Oktober	Gelassen bleiben in Stresssituationen	Vortrag – Lebens- und Sozialberatung der Wirtschaftskammer Steiermark (kostenlos)
16. Nov.	„Faszien“ Vortrag und praktische Übungen	Sonja Silberschneider, Dipl. Shiatsu- Praktikerin, Vereinsraum – Gemeindeamt 19.00 Uhr

DAS TEAM DER „GESUNDEN GEMEINDE“ LÄDT HERZLICHST EIN!