



## Gesunde Gemeinde Wettmannstätten Veranstaltungskalender 2020

ab. 13. Jänner	<b>Vitalgymnastik 60 +</b> Jeden Montag - 10 Einheiten + 1 Einheit gratis	Wellnesscoach Johanna Lenz Mehrzweckhalle oder Vereinsraum, 9:00 Uhr
23.1., 30.01. u. 06.02.2020	<b>„Mein Körper gehört mir“</b>	Projekt Kriminalprävention an drei Tagen in der 3. und 4. Klasse Volksschule
ab 28. Jänner	<b>Indian Balance</b> Jeden Dienstag 2 x 12 Einheiten	Linda Stiegler (VHS) Gemeindeamt – Vereinsraum, 18.30 Uhr, und 19.30 Uhr,
ab 5. Feber	<b>Faszientraining</b> Jeden Mittwoch 10 Einheiten	Sonja Silberschneider, Dipl. Shiatsu-Praktikerin, Vereinsraum, 18.00 Uhr, € 10,-- pro Einheit, Einstieg jederzeit möglich
	<b>Laufftreff</b> Jeden Dienstag und Donnerstag	Mag. Franz Safran Treffpunkt Marktplatz, 17:30 Uhr
ab 6. Feber	<b>Yoga</b> Jeden Donnerstag 10 Einheiten	Elisabeth Zettel (VHS), Gemeindeamt – Vereinsraum, 19:00 Uhr, 15 UE/10 Tage
3. März	<b>#PLASTIKFREITAG</b> Informations- Diskussionsabend	AWV Deutschlandsberg, Mag. Beatrice Safran-Schöller, Haus der Kultur, 19:00 Uhr
ab 6. März	<b>„I schau auf MI“</b> geführte Meditation, jeden Freitag	Claudia Bernhard, Dipl. Coach u. LQ – Trainerin, ab 18.00 Uhr, 1 Einheit à € 10,-- auf Wunsch eine Person zum ½ Preis mitnehmen
19. März	<b>Fahrt des Kindergartens zur Bärenburg</b>	Besuch des Kinderschutzzentrums
26. März	<b>Gesunde Jause für Kinder</b>	Elternabend im Kindergarten mit Referentin: Antonia Zengerer
1. April	<b>„Freche Früchtchen“ Ernährungsworkshop</b>	Begleitung durch zwei Ernährungsberaterinnen im Kindergarten
April bis Juni	<b>Smoveyeinheit im Freien</b> Jeden Montag	mit Wellnesscoach Johanna Lenz Treffpunkt Parkplatz VS um 9.00 Uhr
20. 4, 4.5., 18.5. u. 8.6.	<b>„Born to Move“ – Kindertraining</b> von 4 bis 8, mit Patrick Masser BEd	4 Einheiten von 16.30 Uhr bis 17.30 Uhr, Gesamt € 30,-- Mindestteilnehmerzahl: 5, Vereinsraum
21. bis 24. April	<b>Afrikaprojekt</b> in der Volksschule	Projektpräsentation und Abschlussfest am Fr. 24.4.2020 voraussichtlich um 17.30 Uhr
14. Mai	<b>„Mit 66 Jahren fängt.....“</b> Vortrag Mag. Ines Jungwirth von Styria vitalis,	Gemeindeamt – Vereinsraum, 19.00 bis 20.30 Uhr, kostenlos, Mindestteilnehmerzahl: 10
Mai	<b>Waldwichteltag</b> im Kindergarten	Mag. Beatrice Safran-Schöller
21. Sept.	<b>Entspanntes YOGA</b> Aktion zum Kennenlernen!	Eva Stoißer, Yogalehrerin 1 Abend im Gemeindeamt – Vereinsraum 19.00 Uhr, kostenlos, Anmeldung erforderlich!
ab Okt.	<b>Vitalgymnastik 60 +</b> Jeden Montag – 10 Einheiten + 1 Einheit gratis	Wellnesscoach Johanna Lenz Mehrzweckhalle oder Vereinsraum 9.00 Uhr
Okt.	<b>Fit im Alltag – ein Vortrag mit prakt. Übungen</b>	Wellnesscoach Johanna Lenz, Gemeindeamt – Vereinsraum, 19.00 Uhr kostenlos, Anmeldung erforderlich!
ab 6. Okt.	<b>Indian Balance</b> Jeden Dienstag	Linda Stiegler (VHS) Gemeindeamt – Vereinsraum, 18.30 Uhr und 19:30 Uhr, 12 x
ab Okt.	<b>Yoga jeden Donnerstag</b>	VHS im Gemeindeamt – Vereinsraum, 19.00 Uhr, 15 UE/10 Tage
November	<b>Brotbackkurs (Natursauerteig- u. Vollkornbackwaren)</b>	mit Fr. Walpurga Feistritzer, Bäckermeisterin

**DAS TEAM DER „GESUNDEN GEMEINDE“ LÄDT HERZLICHST EIN!**