



## Gesunde Gemeinde Wettmannstätten Veranstaltungskalender 2016

ab. Jänner	<b>Vitalgymnastik 60 +</b> Jeden Montag bis 04.04.2016	Hannelore Enzinger-Skala Mehrzweckhalle oder Vereinsraum, 9:00 Uhr
	<b>Laufftreff</b> Jeden Dienstag und Donnerstag	Mag. Franz Safran Treffpunkt Kreisverkehr – Bahnhof, 17:30 Uhr
	<b>Fun und Power</b> Jeden Donnerstag	VHS- Dozentin Monika Schuchlenz bis 21. April, Mehrzweckhalle, 18:45 Uhr
19. Jänner	„Mein Körper gehört mir“ Theaterpädagogisches Programm gegen den sexuellen Missbrauch an Kindern	VS Wettmannstätten Elternabend und Projektarbeit an 3 Vormittagen
ab 02. Feber	<b>Indian Balance</b> Jeden Dienstag- 12 Einheiten	Linda Stiegler (VHS), Gemeindeamt – Vereinsraum, 18:30 bzw. 19:00 Uhr
11. Februar	<b>Fahrt des Kindergartens zur Bärenburg</b>	Besuch der Kinderchirurgie und Kinderschutzzentrum
29. Februar	<b>Klangmeditation im Kindergarten</b>	Humanenergetikerin Isabella Majcan, MBA
01. März	„Wertschätzender Umgang mit desorientierten Menschen“	Vortrag, Roswitha Windisch-Schnattler DGKS, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, im Vereinsraum, 19:00 Uhr, Eintritt frei
17. März	„Mein erstes Smartphone sicher nutzen“	Projekt in der VS, Verantwortungsbewusste Nutzung von digitalen Medien
16. April	<b>Erste Hilfe – Kindernotfallkurs Rotes Kreuz Deutschlandsberg</b>	VS Wettmannstätten, Dauer: 6 Stunden, € 50,- Zuschuss von der Gesunden Gemeinde, 9.00 bis 15.00 Uhr
ab 26. April bis Herbst	<b>Freies Nordic Walking</b> Jeden Dienstag	Treffpunkt Marktplatz, 19:00 Uhr kostenlos
02. Mai	<b>Kräuterwanderung des Kindergartens mit Eltern</b>	Nicole Marak Kräuterpädagogin
im Mai	<b>Kräuterwanderung für Alle</b> Termin wird erst fixiert!	Isabella Majcan MBA, Humanenergetikerin
3. Juni	<b>Forschen und entdecken, körperliche Gesundheit - für Volksschulkinder</b>	Teilnahme der VS Wettmannstätten am internationalen Projekt Mission X- Bewegung u. Ernährung, ab Februar, Abschluss 3.6.(Linz)
im Juni	<b>Erstmaßnahmen bei Kindernotfällen</b>	Vortrag mit Gemeindefarzt Dr. Wolfgang Heschl, Vereinsraum Termin wird erst fixiert! Eintritt frei!
27. Juni bis 1. Juli	<b>Beweglichkeit und Geschicklich- keit mittels Zirkuskünste - für Volksschulkinder</b>	Projekt und anschl. Präsentation (1. Juli 2016) in der VS Wettmannstätten
29. Juni	„Lebensrisiko Pflege“ – Wenn Pflege zur Belastung wird	Vortrag Barbara Hauer, BA SVA der Bauern, Vereinsraum-Gemeindeamt Eintritt frei! Beginn 19:30 Uhr
20. September	„Blickrichtung Wohlbefinden“ - Positive Emotionen, Lebenssinn	Vortrag Mag. Robert Gürtler von Styria Vitalis, Vereinsraum-Gemeindeamt, Eintritt frei!
Ab 26. September	<b>Vitalgymnastik 60 +</b> Jeden Montag um 9.00 Uhr	Hannelore Enzinger-Skala Mehrzweckhalle
Ab 4. Okt.	<b>Indian Balance</b> Jeden Dienstag	Linda Stiegler (VHS) Gemeindeamt – Vereinsraum, 19:30 bzw. 20:30 Uhr
Ab 6. Okt.	<b>Fun and Power</b>	VHS-Doz. Monika Schuchlenz (VHS) Mehrzweckhalle, 18:45 Uhr
28. Okt.	„Gesund durch den Herbst“	Vortrag, Sonja Silberschneider Vereinsraum; freiwillige Spende
17. Nov.	„Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	Vortrag, Erika Wagner, Hilfswerk, Eintritt frei!

**DAS TEAM DER „GESUNDEN GEMEINDE“ LÄDT HERZLICHST EIN!**